



**ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
АДМИНИСТРАЦИЯ НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №12 НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

192076, Санкт-Петербург г, Рыбацкий пр-кт, д 51, корп 2 , литер А
Телефон: 8(812) 417-35-67

УТВЕРЖДЕН

И.о.заведующего ГБДОУ №12
Невского района
Санкт-Петербурга

А.А. Трухова

Приказ от 21.05.2026 № 50-ТД

**Содержательный раздел рабочей программы
на летний период**

2.1. Содержание образовательной работы с детьми

Группы: (содержание оформляется по возрастному принципу тех групп, которые ведет инструктор по физической культуре - для групп младшего дошкольного возраста, для групп среднего дошкольного возраста, для групп старшего дошкольного возраста)

Для групп 2 - младшего возраста (3-4 лет)

Июнь 2026 г.	Социально-коммуникативное развитие		Развивать умение согласовывать свои действия с действиями других детей	
	Речевое развитие	«Карусели» «Солнышко и дождик» «Одуванчик»	Формировать знания детей о признаках лета, названий цветов, ягод.	
	Физическое развитие	«Здравствуй, Лето!» «День защиты детей»	Формировать и закреплять умения бега враспынную, бег, ходьба с заданием.	Занятие Праздник
Июль 2026 г.	Социально-коммуникативное развитие		Формировать навыки ролевого поведения, выступать в роли главного героя	
	Речевое развитие	«Волк и зайцы» «По ровненькой дорожке»	Выполнять упражнения под стихи, повторяя с воспитателем	

	Физическое развитие	«Передай солнышко» «Жучки и цветочки» «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»	Формировать умения: в прыжках на двух ногах с продвижением вперёд, беге враспынную, передаче мяча друг другу	Занятие Досуг
--	----------------------------	--	--	-------------------------

Август 2026г.	Социально-коммуникативное развитие		Соблюдать правила безопасности при нахождении на солнце, соблюдать питьевой режим	
	Речевое развитие	«Карусели», «Пузырь», «Воробушки и автомобиль»	Поощрять речевую активность в процессе двигательной деятельности	
	Физическое развитие	«Мой весёлый звонкий мяч» «Ягодки, грибочки» «Летняя полянка»	Формировать умения подбрасывать и ловить мяч, бросать мяч о землю и ловить двумя руками; навык ходьбы по кругу взявшись за руки	Занятие Досуг

Для групп среднего возраста (4-5 лет)

Июнь 2026 г.	Социально-коммуникативное развитие		Формировать навык ролевого поведения при проведении игр	
	Речевое развитие	«Тишина у пруда» «Дождик, дождик»	Продолжать расширять и активизировать словарный запас детей	
	Физическое развитие	«День защиты детей»	Упражнять в ходьбе «Змейкой» на площадке, прыжках на двух ногах с продвижением вперёд.	Занятие Праздник
Июль 2026г.	Социально-коммуникативное развитие		Формировать навыки ролевого поведения, выступать в роли главного героя	
	Речевое развитие	«Зайки скачут скак, да скак...»	Выполнять упражнения под стихи, повторяя с воспитателем	
	Физическое развитие	«Жучки и цветочки» «Солнышко и дождик» «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»	Формировать умения энергичного отталкивания в прыжках, перешагивания и перепрыгивания предметов (в ходьбе и беге)	Занятие Досуг
Август 2026 г.	Социально-коммуникативное развитие		Соблюдать правила безопасности при нахождении на солнце, соблюдать питьевой режим	
	Речевое развитие	«Карусели» «Грибы, ягоды» «Охотники и зайцы»	Поощрять речевую активность в процессе двигательной деятельности	
	Физическое развитие	«Грибы, ягоды» «Охотники и зайцы» «Дары лета»	Упражнять в метании мяча в движущуюся цель, ходить, бегать по кругу, враспынную	Занятие Досуг

Для групп старшего возраста (5-6 лет)

Июнь 2026 г.	Социально-коммуникативное развитие		Побуждать детей к самооценке во время проведения игр, формирование дружеских отношений между детьми	
	Речевое развитие	«Мы веселые ребята» «Море волнуется»	Поощрять речевую активность детей в процессе подвижных игр	
	Физическое развитие	«День защиты детей»	Формировать умение в прыжках через короткую скакалку, в метании мешочков в горизонтальную цель.	Занятие Праздник
Июль 2026 г.	Социально-коммуникативное развитие		Формировать навыки безопасного поведения во время двигательной деятельности на улице	
	Речевое развитие	«Охотники и зайцы» «Паук и мухи»	Поощрять ролевое поведение в игре, предоставлять возможность выступать в роли главного героя	
	Физическое развитие	«Весёлые лошадки» «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»	Формировать умения лазания на турниках спортивной площадки, прыгать на скакалке, метания мяча	Занятие Досуг
Август 2026 г.	Социально-коммуникативное развитие		Соблюдать правила безопасности при нахождении на солнце, соблюдать питьевой режим	
	Речевое развитие	«Хитрая лиса»	Формировать навыки соблюдения гигиены во время и после двигательной активности на улице	
	Физическое развитие	«Вышибала» «Игры на поляне» «Пятнашки мячом»	Формировать навыки метания по движущейся цели, отбивания мяча одной рукой о землю, эстафетный бег; развивать ловкость и координацию в играх с мячом	Занятие Досуг

Для групп подготовительного возраста (6-7 лет)

Июнь 2026 г.	Социально-коммуникативное развитие		Побуждать детей к самооценке во время проведения игр, формирование дружеских отношений между детьми	
	Речевое развитие	«Хитрая лиса» «Море волнуется»	Поощрять речевую активность детей в процессе подвижных игр	
	Физическое развитие	«День защиты детей»	Формировать умение в прыжках через короткую скакалку, в метании мешочков в горизонтальную цель.	Занятие Праздник

Июль 2026 г.	Социально-коммуникативное развитие		Формировать навыки безопасного поведения во время двигательной деятельности на улице	
	Речевое развитие	«Дождик, дождик – капелька»	Поощрять ролевое поведение в игре, выступать в роли капитана; обсуждать пользу закаливания и занятий физ. культурой на улице	
	Физическое развитие	«Собери ромашку» «Собери букет» «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»	Формировать навыки: лазания на турниках спортивной площадки; прыжков на скакалке; эстафетного бега	Занятие Досуг
Август 2026 г.	Социально-коммуникативное развитие		Соблюдать правила безопасности при нахождении на солнце, соблюдать питьевой режим	
	Речевое развитие	«Мы – весёлые ребята»	Побуждать детей к соблюдению правил гигиены во время и после двигательной активности на улице	
	Физическое развитие	«Вышибала» «Шандер - мандер» «Пятнашки мячом» «Забрось в кольцо» «Спортивные игры»	Развивать ловкость и координацию в играх с мячом; формировать навык: бросок мяча в баскетбольное кольцо; бег на выносливость	Занятие Досуг